

Amanita muscaria

Botanica Tossica Illustrata

Tossicologia Fungina: Guida Clinica alle Sindromi da Assunzione

Diagnosi, classificazione e tempi di latenza negli avvelenamenti da macrofunghi.

Gemini Notebook

Il Doppio Volto della Tossicità Fungina

Micotossicosi



Avvelenamento dovuto a cibo contaminato da microfunghi (muffe).

- Esempi: Aflatossine, Ocratossine, Fumonisine.
- Fonti: Cereali, caffè, arachidi mal conservati.

Micetismo



Avvelenamento da ingestione diretta di macrofunghi tossici (es. basidiomiceti) ritenuti erroneamente eduli.

FOCUS: Questo compendio si concentra esclusivamente sulle sindromi da Micetismo.

Gemini Notebook

Falsi Miti e Rischi Reali nella Raccolta

La prima causa di intossicazione è l'affidamento a credenze popolari infondate.

Mito: La cottura elimina le sostanze tossiche.

FALSO

Realtà: Molte tossine (come le amatossine) sono termostabili e non subiscono alterazioni.

Mito: I funghi che crescono su legno, nei prati o in pianura non sono velenosi.

FALSO

Realtà: L'habitat non determina la commestibilità; specie letali crescono in ogni ambiente.

Mito: I funghi velenosi cambiano colore al taglio.

FALSO

Realtà: Il viraggio del colore è solo un'ossidazione chimica, irrilevante per la tossicità.

Mito: I funghi nati nello stesso posto dei commestibili sono sicuri.

FALSO

Realtà: Funghi letali e commestibili possono crescere l'uno accanto all'altro.

Gemini Notebook

Lo Spartiacque Diagnostico: La Curva di Latenza

6 ORE



Latenza Breve (< 6 Ore)

- Insorgenza rapida dei sintomi.
- L'organismo reagisce quasi immediatamente al tossico.
- Esito raramente fatale.



Latenza Lunga (> 6 Ore)

- Può manifestarsi dopo 12-24 ore (o giorni).
- Fase silente pericolosa.
- Esito grave o potenzialmente letale.

Gemini Notebook

La Dinamica della Lunga Latenza: Il Pericolo Silenzioso

Perché un ritardo nei sintomi è più pericoloso?

Superficie: Assenza di Sintomi

Il paziente crede di aver consumato un pasto sicuro.



Assorbimento

Il fungo viene digerito, le tossine entrano in circolo.

Fase Silente (fino a 24h)

Assenza totale di sintomi.

Distruzione Cellulare

Le tossine colpiscono in modo asintomatico gli organi bersaglio (fegato, reni), inibendo processi vitali a livello molecolare.

Insorgenza Sintomi

Quando compaiono i sintomi gastroenterici, il danno d'organo sistemico è già in stadio avanzato.

Gemini Notebook

La Sindrome Falloidea: L’Assassino Perfetto

Funghi Responsabili: *Amanita phalloides*, *A. virosa*, *A. verna*, *Galerina marginata*, *Lepiota helveola*.

Tossina

Amatossine (termostabili, non subiscono alterazioni metaboliche).

Concentrazione

2-7,3 mg/g in Amanita phalloides.



Dose Letale

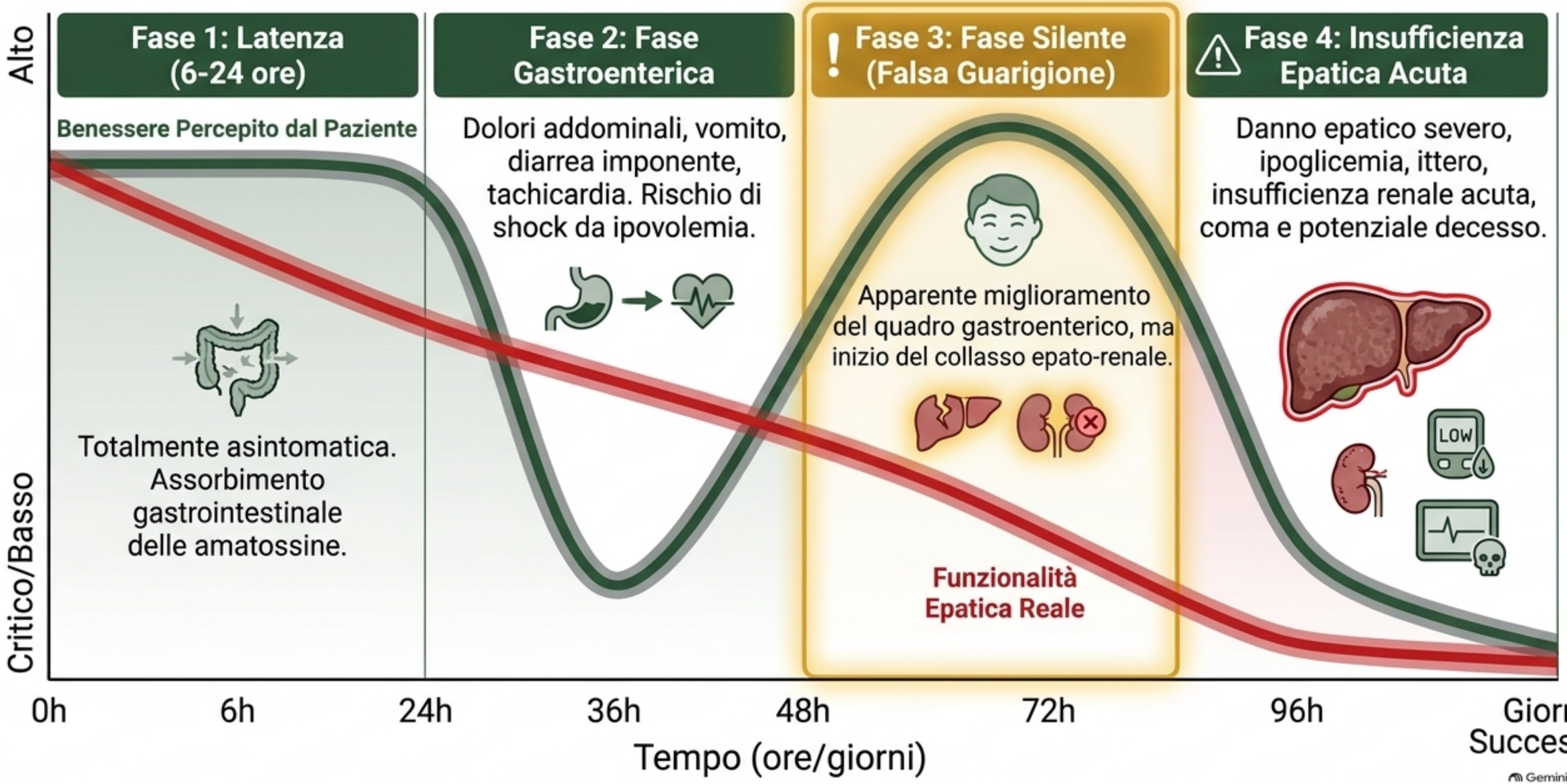
0,1 mg/kg di peso corporeo. (Basta un solo cappello di circa 20 grammi per un esito fatale).

Organo Bersaglio

Fegato (con danno renale secondario da ipovolemia).

Gemini Notebook

Decorso Clinico Falloideo



Gemini Notebook

Matrice Diagnostica: Sindromi a Lunga Latenza

	Sindrome Falloidea	Sindrome Orellanica	Sindrome Giromitrica
Fungo Responsabile	*Amanita phalloides*	*Cortinarius orellanus*	*Gyromitra esculenta*
Organo Bersaglio	Fegato	Rene	Fegato ed Eritrociti (Emolisi)
Latenza	6-24 ore	Da giorni a settimane	> 6 ore
Esito e Danno Clinico	**Danno cellulare epatico** irreversibile	**Insufficienza renale acuta** tardiva	**Epatotossicità** grave

Gemini Notebook

Panoramica delle Sindromi a Breve Latenza (< 6 ore)

Insorgenza rapida (spesso durante o subito dopo il pasto). Prognosi generalmente favorevole, raggruppabili per meccanismo d’azione:



Gastrointestinali
(Resinoide, Paxillica)

Azione infiammatoria diretta sulle mucose. Vomito e diarrea a rapida insorgenza.



Neurotossiche
(Muscarinica, Panterinica, Psilocibinica)

Interazione con i recettori del Sistema Nervoso Centrale e Autonomo.



Metaboliche
(Coprinica)

Blocco enzimatico scatenato esclusivamente dalla presenza di co-fattori (es. alcol).

Gemini Notebook

Neurotossicità a Confronto

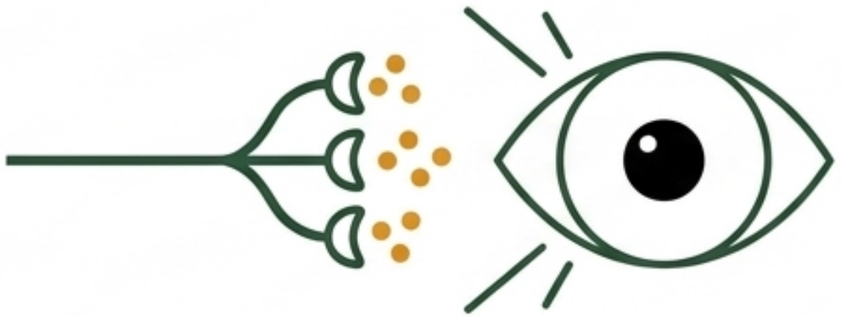
Sindrome Panterinica
(Mico-atropinica)



Amanita muscaria

- **Target:** Sistema Nervoso Centrale.
- **Sintomi:** Delirio, vertigini, atassia, allucinazioni.
- **Specie:** *Amanita muscaria, Amanita pantherina.*

Sindrome Muscarinica
(Sudorale)



- **Target:** Sistema Nervoso Autonomo (Parasimpatico).
- **Sintomi:** Sudorazione profusa, miosi (pupille a spillo), bradicardia, ipersecrezione.
- **Specie:** *Inocybe, Clitocybe.*

Gemini Notebook

Sindrome Coprinica: L'Effetto Antabuse



Il Meccanismo:

Il fungo (Coprinopsis atramentaria) contiene coprina, che di per sé non causa sintomi.

Il Catalizzatore:

La tossina agisce bloccando l'enzima aldeide deidrogenasi epatico.

Il Risultato:

I sintomi (arrossamento, tachicardia, ipotensione) si manifestano esclusivamente se si consuma alcol etilico nei giorni successivi al pasto, innescando una severa reazione biochimica.

Gemini Notebook

Sindrome Gastrointestinale (Resinoide)



Key Fact:
La tipologia di intossicazione più comune, caratterizzata da un'azione irritante diretta sulle mucose.

Sintomatologia:
Vomito e diarrea severa a rapida insorgenza (< 6 ore).

Principali Colpevoli:
Entoloma lividum, Omphalotus olearius.

Nota Clinica:
Sebbene la prognosi sia favorevole, la massiccia perdita di liquidi richiede attenzione clinica per prevenire la disidratazione e lo shock, specialmente in soggetti fragili.

Gemini Notebook

La Difesa Istituzionale: Ispettorati Micologici

La prevenzione primaria in Italia è garantita dai SIAN (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) delle ASL.



1. La Raccolta

Il cittadino privato effettua la raccolta. Spesso guidato dalla passione ma vulnerabile all'errore di identificazione.



2. La Consulenza (Filtro)

L'Ispettorato Micologico offre un servizio gratuito di cernita. Micologi certificati esaminano fisicamente i funghi pezzo per pezzo.



3. Consumo Sicuro

Esclusione totale dei rischi di micetismo prima che il fungo raggiunga la cucina.

Gemini Notebook

Compendio Diagnostico: Le Tre Regole d'Oro

1

La Diagnosi è sull'Orologio.

Il tempo di latenza è il primo discriminante vitale: meno di 6 ore suggerisce quadri acuti ma risolvibili; oltre le 6 ore segnala emergenze epato-renali silenti e mortali.

2

La Prevenzione si fa a Crudo.

La cottura neutralizza pochissime tossine. La sicurezza si ottiene solo tramite l'identificazione botanica esatta, preferibilmente tramite gli ispettorati delle ASL.

3

La Legge del Singolo Esemplare.

I funghi commestibili e letali condividono lo stesso habitat. Basta un solo frammento di 20 grammi di specie falloidea nel cesto per rendere l'intero pasto letale.

Gemini Notebook